

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA,
INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA
U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena
Direttore f.f.: Dr.ssa Antonella Brunelli

A.U.S.L. della Romagna

Prot: 2018/0245488/P

del 28/09/2018



UNIONE RUBICONE E MARE
SEGRETERIA SERVIZI EDUCATIVI
Nr.0032439 Data 03/10/2018
Tit. VII-1 Arrivo

**UFFICIO SCUOLE
UNIONE RUBICONE E MARE
COMUNE DI SAVIGNANO**

ALLA C.A. DELLA DOTT. SSA ALESSANDRA VIOLA
DITTA DUSSMANN SERVICE
SAN DAMASO (MO)
a.viola@dussmann.it

**OGGETTO: tabella dietetica per le scuole primarie “Montessori”, “Aldo Moro”, “Gianni Rodari”,
“Marino Moretti” e per la secondaria di I grado di Savignano per l’ anno scolastico 2018/2019**

Con la presente si invia in allegato la tabella dietetica per le scuole in oggetto per l’anno scolastico 2018/2019.

Si chiede al Referente dell’Ufficio Scuole di voler cortesemente consegnare il menù alle scuole interessate per l’esposizione alle famiglie e al personale scolastico.

A disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali saluti.

Dietista
Dott.ssa Melissa Pastini
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Missisa Pastini
Missisa Pastini

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ - CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULENTOLOGIA FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
 SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
 SAN MAURO PASCOLI,
 SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
 SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 01/10/18	MARTEDI 02/10/18	MERCOLEDI 03/10/18	GIOVEDI 04/10/18	VENERDI 05/10/18
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Gobbetti con olio extravergine d'oliva ▶ Lombo di maiale al latte al forno ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti al tonno ▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, cappone) arrosto al forno ▶ Verdure crude di stagione in insalata con noci ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Tagliatelle con piselli ▶ Verdure gratinate al forno con parmigiano ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto allo zafferano ▶ Cotoletta di tacchino al forno ▶ Verdure cotte di stagione ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passato di legumi con pasta ▶ Burger di verdura ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 8/10/18	MARTEDI 09/10/18	MERCOLEDI 10/10/18	GIOVEDI 11/10/18	VENERDI 12/10/18
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con radicchio rosso o altra verdura di stagione ▶ Spezzatino di pollo o tacchino con piselli ▶ Verdura cotte di stagione ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchi di patate al pomodoro ▶ Frittata arrotolata con fontina e spinaci ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pennette con olio extravergine d'oliva ▶ Filetti di merluzzo/platessa/halbut in crosta di mais al forno ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Orzo perlato in passato di verdure ▶ Pizza margherita semiintegrale (no pane) ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Sedani al pomodoro ▶ Coda di rospo al forno ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI



TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

GIORNO	DATA	PRIMO PASTO	SECONDO PASTO	TERTIO PASTO
LUNEDI	15/10/18	▶ Passatelli in brodo vegetale	▶ Patate arrosto al forno	▶ Verdure crude di stagione in insalata
MARTEDI	16/10/18	▶ Fusilli al pomodoro	▶ Prosciutto crudo	▶ Verdure di stagione gratinate al forno
MERCOLEDI	17/10/18	▶ Riso semi-integrale in passato di fagioli	▶ Burger di verdura	▶ Verdure crude di stagione in insalata
GIOVEDI	18/10/18	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Gobbetti con olio extravergine d'oliva	▶ Polpettine di vitellone al pomodoro
VENERDI	19/10/18	▶ Spaghetti al pomodoro aglio e prezzemolo	▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, cappone)	▶ arrosti al forno
		▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Frutta fresca di stagione	

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
 SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 25/03/19	MARTEDI 26/03/19	MERCOLEDI 27/03/19	GIOVEDI 28/03/19	VENEDI 29/03/19
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Gobbetti al pomodoro ▶ Lombo di maiale al latte al forno ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Spaghetti alle vongole ▶ Cotoletta di platessa al forno ▶ Verdure crude in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passatelli/cappelletti in brodo vegetale ▶ Patate arrosto al forno ▶ Tris di verdure di stagione lessate gratinate ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto allo zafferano ▶ Filetto di salmone al forno ▶ Verdure cotte di stagione con pinoli ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli con olio extravergine d'oliva ▶ Polpettine di ceci al rosmarino ▶ Verdure crude in insalata ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 01/04/19	MARTEDI 02/04/19	MERCOLEDI 03/04/19	GIOVEDI 04/04/19	VENEDI 05/04/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Riso con salsa di carote▶ Boccoccini di pollo o tacchino gratinati al forno▶ Piselli▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Tagliatelle con lenticchie rosse▶ Verdure gratinate al forno con besciamella e parmigiano▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Pennette con olio extravergine d'oliva▶ Pesce azzurro fresco già sflettato (sardè, cefalo, capponè) arrosto al forno▶ Verdure crude in insalata/pinzimonio▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Sedani semi-integrali al pomodoro▶ Scaloppina di maiale al limone▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Passato di verdure con crostini di pane▶ Pizza semi-integrale margherita▶ Verdure crude in insalata▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
 U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
 SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 8/04/19	MARTEDI 09/04/19	MERCOLEDI 10/04/19	GIOVEDI 11/04/19	VENERI 12/04/19
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passatelli in brodo vegetale ▶ Patate arrosto al forno ▶ Verdure di stagione lessate/gratinate ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli al pomodoro e basilico ▶ Coda di rospo al forno ▶ Verdure cotte di stagione ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Riso semi-integrale in passato di fagioli ▶ Burger di verdura ▶ Verdure crude in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Spaghetti all'olio extravergine d'oliva ▶ Scaloppina di maiale al limone ▶ Verdure crude in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sedamini al pomodoro e basilico ▶ Filetti di platessa/merluzzo/halibut in crosta di mais al forno ▶ Verdure crude in insalata ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 15/04/19	MARTEDI 16/04/19	MERCOLEDI 17/04/19	GIOVEDI 18/04/19	ENERDI 19/04/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto in bianco con carciofi o altra verdura di stagione▶ Petto di tacchino al forno▶ Verdure cotte▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Farro in passato di verdure miste▶ Casatella con piadina (no pane)▶ Erbe cotte (spinaci/biete)▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli all'olio extravergine d'oliva▶ Fettine di vitellone alla pizzaiola▶ Verdure cotte di stagione▶ Frutta fresca di stagione	///	///

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa **Melissa Paschini**
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Paschini

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 22/04/19 ///	MARTEDI 23/04/19 ///	MERCOLEDI 24/04/19	GIOVEDI 25/04/19 ///	VENEDI 26/04/19
		Spaghetti al tonno		▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
		Filetto di platessa arrosto		▶ Riso allo zafferano
		Verdure crude di stagione in insalata con noci		▶ Prosciutto crudo
		Fruita fresca di stagione		▶ Fruita fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 29/04/19	MARTEDI 30/04/19	MERCOLEDI 01/05/19	GIOVEDI 02/05/19	VENERDI 03/05/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Gobbetti semi-integrali al pesto▶ Coniglio al forno▶ Verdure crude in insalata▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Pennette con olio extravergine d'oliva▶ Pesce azzurro fresco, già sfilettato (sarde, cefalo, capponne)▶ arrosto, al forno▶ Verdure crude di stagione in insalata / pinzimonio▶ Frutta fresca di stagione	<p>///</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto con salsa di carote o altra verdura di stagione▶ Polpettine di vitellone al sugo di pomodoro▶ Verdura cotta▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Orzo perlato in passato di verdure▶ Pizza margherita (no pane)▶ Verdura cruda di stagione in insalata▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ - CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

FABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 06/05/19	MARTEDI 07/05/19	MERCOLEDI 08/05/19	GIOVEDI 09/05/19	VENEDI 10/05/19
▶ Fusilli all'olio extravergine di oliva	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Gnocchetti sardi al pesto	▶ Farro in passato di verdure	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Petto di tacchino alle erbe aromatiche	▶ Gobbetti con piselli	▶ Bocconcini di coda di rospo arrosto al forno	▶ Squacquerone con piadina semi-integrale	▶ Lasagne al ragu' di carne
▶ Verdure cotte di stagione	▶ Frittata al latte	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure miste di stagione al forno
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE -- CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 13/05/19	MARTEDI 14/05/19	MERCOLEDI 15/05/19	GIOVEDI 16/05/19	VENEDI 17/05/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Tagliatelle con lenticchie rosse▶ Burger di verdura▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto in bianco con zuccchine▶ Filetto di salmone al forno▶ Verdure cotte di stagione▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Farro in passato di verdure▶ Pizza semi-integrale margherita▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Fusilli all'olio extravergine d'oliva▶ Fettine di vitellone alla pizzaiola▶ Verdure cotte di stagione▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti al pomodoro▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, capponne) arrosto, al forno▶ Verdure miste crude in insalata▶ Frutta fresca di stagione

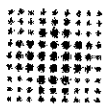
IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULENTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 27/05/19	MARTEDI 28/05/19	MERCOLEDI 29/05/19	GIOVEDI 30/05/19	VENNERDI 31/05/19
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orzo freddo in insalata di verdure miste con piselli ▶ Mozzarella ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdura cruda di stagione a bastoncino ▶ Sedamini semi-integrali al pomodoro e basilico ▶ Scaloppine di maiale al limone ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pennette con olio extravergine d'oliva ▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, capponne) ▶ arrostio, al forno ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchi di patate al pomodoro ▶ Frittata al latte ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Risotto con salsa di zucchini ▶ Coda di rospo al forno ▶ Verdura crude di stagione a bastoncino ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



Comune di
RUBICONE

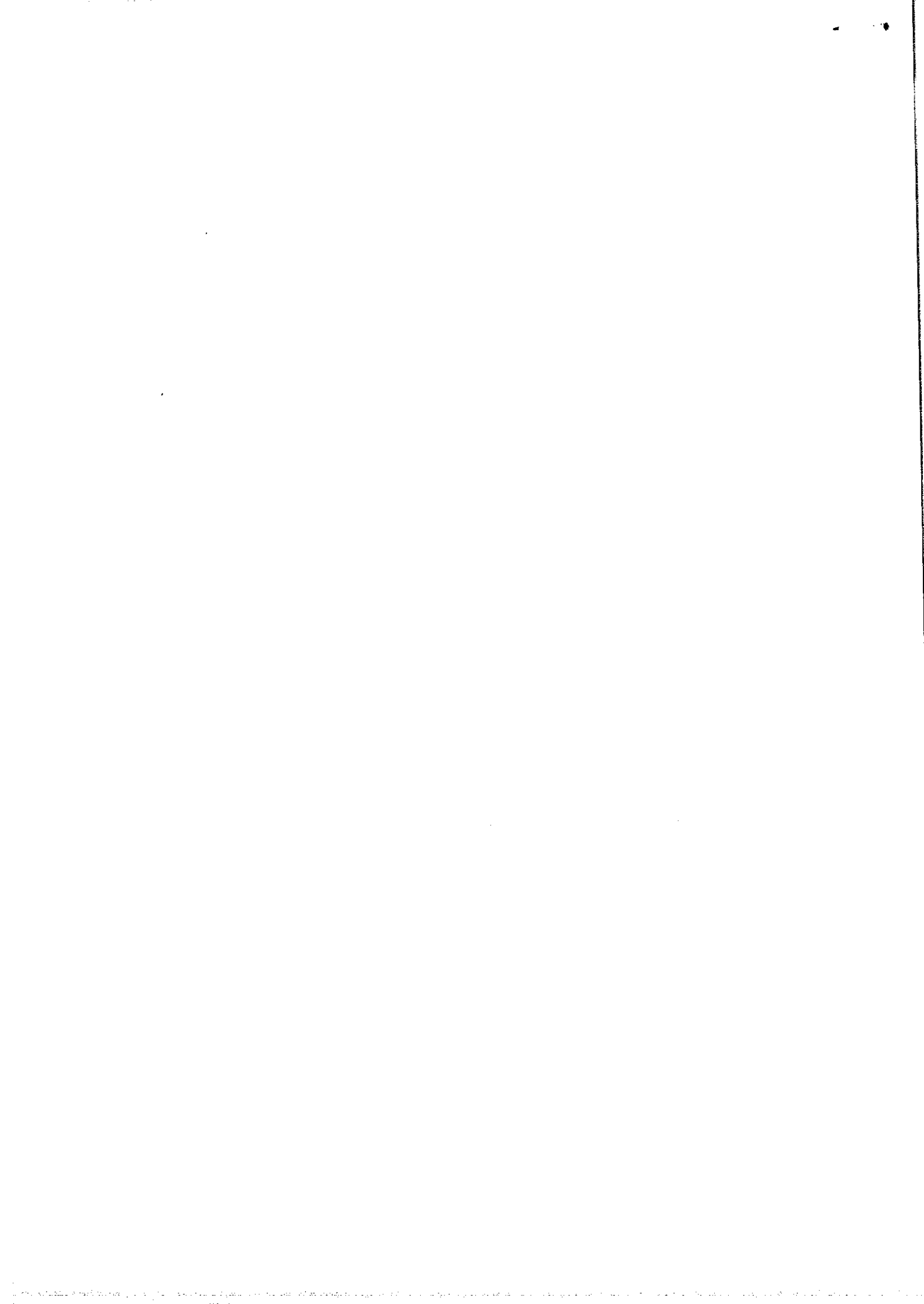
Assessorato alla Pubblica Istruzione
Savignano - Gattico - San Mauro Piacchi

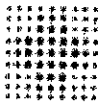
TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 03/06/19	MARTEDI 04/06/19	MERCOLEDI 05/06/19	GIOVEDI 06/06/19	VENERDI 07/06/19
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Lasagne al ragu ▶ Verdure gratinate/trifolate al forno ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gnocchetti sardi al pesto ▶ Filetto di platessa dorata al forno ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verdure crude di stagione a bastoncino ▶ Gobbetti con piselli ▶ Uovo a frittata con erbe ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fusilli freddi con pomodorini e basilico ▶ Pollo arrosto al forno ▶ Verdure cotte di stagione ▶ Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Orzo in passato di verdure miste ▶ Pizza semi-integrale margherita ▶ Verdure crude di stagione in insalata ▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Azienda Sanitaria Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Cosini





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Savignano - Cesena - San Mauro Pascoli

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 04/03/19	MARTEDI 05/03/19	MERCOLEDI 06/03/19	GIOVEDI 07/03/19	VENERDI 08/03/19
▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Fusilli al pomodoro e basilico	▶ Cous-cous in passato di verdure	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Gnocchetti sardi al pesto di verdura di stagione e frutta secca
▶ Minestrina con crema di lenticchie rosse	▶ Pollo arrosto	▶ Pizza margherita semi-integrale (no pane)	▶ Tagliatelle al ragù	▶ Pesce azzurro, già sfilettato (sarde/ cefalo/ capponne)
▶ Frittata con erbette	▶ Verdure cotte di stagione	▶ Verdure crude in insalata	▶ Verdure di stagione gratinate/trifolate al forno	▶ arrostato al forno
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude in insalata
				▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista

Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE

DIETISTA

Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Assistenza Unitaria Sanitaria Locale della Romagna

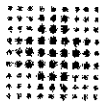
DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 11/02/19	MARTEDI 12/02/19	MERCOLEDI 13/02/19	GIOVEDI 14/02/19	VENERDI 15/02/19
▶ Riso semi-integrale in crema di lenticchie rosse	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Fusilli al sugo di verdure	▶ Spaghetti al pomodoro aglio e prezzemolo	▶ Passatelli in brodo vegetale
▶ Burger di verdure	▶ Sedani con olio extravergine d'oliva	▶ Coniglio arrosto/alla cacciatore al forno	▶ Boccocconi di coda di rospo al forno	▶ Patate arrosto al forno
▶ Verdure crude in insalata	▶ Filetto di platessa dorata al forno	▶ Verdura cotia gratinata	▶ Verdure crude in insalata	▶ Verdure crude di stagione in insalata
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Savignano - Cesena - San Mauro Pascoli

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 04/02/19	MARTEDI 05/02/19	MERCOLEDI 06/02/19	GIOVEDI 07/02/19	VENERDI 08/02/19
▶ Fusilli al pomodoro	▶ Cous-cous in passato di legumi misti	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Gnocchetti sardi al pesto di verdura di stagione e frutta secca	▶ Carote crude a bastoncino con salsa di ceci (hummus)
▶ Pollo arrosto al forno	▶ Burger di verdure	▶ Lasagne al ragù di carne	▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, cappone) arrosto in forno	▶ Crostini di pane con passato di verdura
▶ Verdure cotte di stagione	▶ Verdure crude in insalata	▶ Patate al vapore/lessate con prezzemolo	▶ Verdure crude in insalata	▶ Frittata con erbette
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA

Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

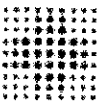
DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 28/01/19	MARTEDI 29/01/19	MERCOLEDI 30/01/19	GIOVEDI 31/02/19	VENERDI 01/02/19
▶ Coroncine/gramigna in minestra di patate	▶ Riso con radicchio rosso o altra verdura di stagione	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Sedani al pomodoro	▶ Pennette con olio extravergine d'oliva
▶ Frittata arrotolata con fontina e spinaci	▶ Filetto di salmone gratinato al forno	▶ Orzo perlato in passato di verdure	▶ Boccocini di pollo e tacchino gratinati al forno	▶ Filetti di platessa/merluzzo/ halibut arrosto al forno
▶ Verdure crude in insalata	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Pizza margherita semi-integrale (no pane)	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Frutta fresca di stagione		▶ Frutta fresca di stagione		▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Servizio Ufficio San Mauro Pascoli

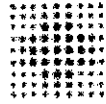
DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE – CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 21/01/19	MARTEDI 22/01/19	MERCOLEDI 23/01/19	GIOVEDI 24/01/19	VENEDI 25/01/19
▶ Risotto allo zafferano	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Pennette semi-integrali alla pizzaioia	▶ Fusilli al sugo di zucca	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Petto di tacchino arrosto al forno	▶ Tagliatelle al sugo di piselli	▶ Pesce azzurro fresco già sfilettato (sarde, cefalo, cappone) arrosto al forno	▶ Crescenza	▶ Minestrina in brodo vegetale
▶ Verdure cotte di stagione	▶ Verdure gratinate al forno	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Polenta con spezzatino di vitellone (no pane)
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione con noci	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista **USL della Romagna**
D.ssa Melissa Pasini
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE – CESENA



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Savignano - Cesena - San Mauro Pascoli

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 14/01/19	MARTEDI 15/01/19	MERCOLEDI 16/01/19	GIOVEDI 17/01/19	ENERDI 18/01/19
▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Spaghetti al pomodoro, aglio e prezzemolo	▶ Passatelli in brodo vegetale	▶ Farfalle al pomodoro e basilico	▶ Riso semi-integrale in passato di fagioli
▶ Sedanini con olio extravergine d'oliva	▶ Boccconcini di coda di rospo in crosta di mais al forno	▶ Patate arrosto al forno	▶ Filetto di platessa dorata al forno	▶ Burger di verdura
▶ Polpettine di vitellone al pomodoro	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure miste gratinate	▶ Verdure crude di stagione in insalata
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Agnese Uscita della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDAL
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Associazione Umbra Sanitaria locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 17/12/18	MARTEDI 18/12/18	MERCOLEDI 19/12/18	GIOVEDI 20/12/18	VENERDI 21/12/18
▶ Gobbetti al pomodoro aglio e prezzemolo	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Spaghetti al pomodoro aglio e prezzemolo	▶ Riso semi-integrale in passato di fagioli	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Pollo arrosto	▶ Cappelletti al formaggio in brodo vegetale	▶ Filetti di merluzzo/ platessa/halibut al forno	▶ Burger di verdura	▶ Sedanini con olio extravergine d'oliva
▶ Tris di verdure gratinate al forno	▶ Patate arrosto al forno	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Polpettine di vitellone al pomodoro
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata
				▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 22/10/18	MARTEDI 23/10/18	MERCOLEDI 24/10/18	GIOVEDI 25/10/18	VENERDI 26/10/18
▶ Risotto con spinaci	▶ Farro in passato di verdure	▶ Sedanini con olio extravergine di oliva	▶ Pennette semi- integrali alla pizzaiola	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Coniglio alla cacciatora al forno	▶ Filetto di platessa dorata al forno	▶ Spezzatino di vitellone al pomodoro	▶ Gamberi arrosto al forno	▶ Crostini di pane in passato di legumi misti
▶ Verdure gratinate/ trifolate al forno	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure cotte di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata con noci	▶ Crocchette di verdura
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

	LUNEDI 29/10/18	MARTEDI 30/10/18	MERCOLEDI 31/10/18	GIOVEDI 01/11/18	ENERGI 02/11/18
▶	Coroncine in minestra di lenticchie rosse	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Spaghetti con ragù di pesce fresco	///	///
▶	Pizza al pomodoro	▶ Sedani al pomodoro	▶ Pesce azzurro già sfilettato (sarde, cefalo, capponne) arrosto al forno	///	///
▶	Verdure crude di stagione in insalata	▶ Lombo di maiale al latte al forno	▶ Verdure crude di stagione in insalata con noci	///	///
▶	Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	///	///

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

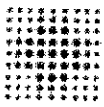
DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA - FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 26/11/18	MARTEDI 27/11/18	MERCOLEDI 28/11/18	GIOVEDI 29/11/18	VENERDI 30/11/18
▶ Risotto allo zafferano	▶ Passato di legumi con pastina	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Spaghetti alle vongole	▶ Passatelli in brodo vegetale
▶ Filetto di platessa dorata al forno	▶ Polpettine di spinaci e ricotta al forno	▶ Fusilli al pomodoro	▶ Pesce azzurro fresco già sfiletrato (sarde, cefalo, cappone)	▶ Patate e zucca gratinate in forno
▶ Verdura cotta di stagione	▶ Verdure crude in insalata	▶ Lombo di maiale al latte	▶ arrostato al forno	▶ Frutta fresca di stagione
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata con noci	
			▶ Frutta fresca di stagione	

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Azienda SSB
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Assistenza Unitaria Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Livignano - Gabice - San Mauro Pascoli

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 03/12/18	MARTEDI 04/12/18	MERCOLEDI 05/12/18	GIOVEDI 06/12/18	VENEDI 07/12/18
▶ Orzo perlato in passato di verdure	▶ Sedanini al sugo di verdure in bianco	▶ Pennette con olio extravergine di oliva	▶ Gnocchi di patate al pomodoro	▶ Risotto con la zucca
▶ Casatella con formarina/piadina semi-integrale (no pane)	▶ Polpettine di manzo al sugo	▶ Bocconcini di coda di rospo in crosta di mais al forno	▶ Frittata arrotolata con fontina e spinaci	▶ Coniglio arrosto/alla cacciatora al forno
▶ Verdure crude in insalata	▶ Purè di verdure	▶ Verdura cotta di stagione	▶ Verdure crude in insalata	▶ Verdura cotta di stagione
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista

Azienda USL Romagna

Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE

DIETISTA

Melissa Paschi



Assessorato alla Pubblica Istruzione
Avvenire - Gales - San Mauro Pascoli

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 10/12/18	MARTEDI 11/12/18	MERCOLEDI 12/12/18	GIOVEDI 13/12/18	VENERDI 14/12/18
▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Fusilli al pomodoro	▶ Carote crude con salsa di ceci (humus)	▶ Gnocchetti sardi al pesto di verdura di stagione e frutta secca	▶ Orzo in passato di verdure
▶ Tagliatelle al ragù di carne	▶ Pesce azzurro fresco, già sfilettato (sarde, cefalo, capponne)	▶ Minestrina in brodo vegetale	▶ Filetto di salmone	▶ Pizza margherita semi-integrale (no pane)
▶ Verdure di stagione gratinate/trifolate al forno	▶ Arrosto, al forno	▶ Frittata al forno con erbe	▶ Gratinato al forno	▶ Verdure crude in insalata
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Verdura cotta di stagione	▶ Frutta fresca di stagione
	▶ Frutta fresca di stagione		▶ Frutta fresca di stagione	

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Azienda USL della Romagna
Pisa Velusa Pasini
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE

MATTISTA
Melissa Pasini



TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 05/11/18	MARTEDI 06/11/18	MERCOLEDI 07/11/18	GIOVEDI 08/11/18	VENERDI 09/11/18
▶ Verdure crude di stagione a bastoncino	▶ Pennette con olio extravergine d'oliva	▶ Coroncine/gramigna in minestra di patate	▶ Gobbetti al pomodoro	▶ Orzo perlato in passato di verdure
▶ Riso con la zucca	▶ Bocconcini di coda di rospo arrosto al forno	▶ Frittata arrotolata con fontina e spinaci	▶ Spezzatino di pollo o tacchino con piselli	▶ Pizza margherita semi-integrale (no pane)
▶ Scaloppina di maiale al limone	▶ Verdure crude in insalata a bastoncino	▶ Verdure crude di stagione in insalata	▶ Verdure cotte di stagione	▶ Verdure crude di stagione in insalata
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIETISTA
Melissa Pasini



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Assesora Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA- FORLÌ-CESENA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA
**SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE**
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 12/11/18	MARTEDI 13/11/18	MERCOLEDI 14/11/18	GIOVEDI 15/11/18	VENERDI 16/11/18
▶ Fusilli al pomodoro	▶ Carote crude con salsa di ceci (hummus)	▶ Gnocchetti sardi al pesto di verdura di stagione e frutta secca	▶ Cous-cous in passato di legumi	▶ Verdure crude di stagione a bastoncino
▶ Cotoletta di pesce al forno	▶ Passato di verdure con crostini di pane	▶ Pesce azzurro già sfilettato (sarde, cefalo, capponne) arrosto al forno	▶ Spianata semiintegrale con le olive	▶ Lasagne al ragù di carne
▶ Verdure cotte di stagione	▶ Fritata con erbette al forno	▶ Verdure crude in insalata	▶ Verdure crude in insalata	▶ Patate al vapore con prezzemolo
▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione	▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Dr.ssa Melissa Pasini
Azienda USL della Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE

DIETISTA

Melissa Pasini

TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITTE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 18/03/19	MARTEDI 19/03/19	MERCOLEDI 20/03/19	GIOVEDI 21/03/19	VENERDI 22/03/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Farro in passato di verdure▶ Casatella con piadina (no pane)▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Farfalle con olio extravergine d'oliva▶ Fettine di vitellone alla pizzaiola▶ Verdure cotte di stagione▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti al pomodoro▶ Pesce azzurro già sfilettato (sarde, cefalo, capponne) arrosto al forno▶ Verdure crude miste in insalata▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Risotto in bianco con carciofi o altra verdura di stagione▶ Petto di tacchino al forno▶ Verdure cotte di stagione▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Coroncine in passato di legumi misti▶ Burger di verdure▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI



TABELLA DIETETICA
SCUOLE PRIMARIE DI SAVIGNANO SUL RUBICONE,
SAN MAURO PASCOLI,
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO SAVIGNANO SUL RUBICONE
SERVITE CON PASTO VEICOLATO

LUNEDI 11/03/19	MARTEDI 12/03/19	MERCOLEDI 13/03/19	GIOVEDI 14/03/19	VENEDI 15/03/19
<ul style="list-style-type: none">▶ Pennette con sugo di verdura bianco▶ Coda di rospo al forno▶ Verdure cotte▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Riso in passato di fagioli▶ Burger di verdura▶ Verdure crude di stagione a bastoncino▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Sedanini semi-integrali al pomodoro▶ Polpettone arcobaleno di vitellone al forno▶ Verdure crude in insalata▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Spaghetti all'olio extravergine d'oliva▶ Filetti di halibut o platessa/merluzzo arrosto al forno▶ Verdure crude di stagione in insalata con noci▶ Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">▶ Gnocchi di patate al pomodoro▶ Frittata arrotolata con fontina e spinaci al forno▶ Verdure crude in insalata▶ Frutta fresca di stagione

IL PANE VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI

Dietista
Azienda Ospedaliera Romagna
Dipartimento Cure Primarie
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE
DIPETISTA
Melissa Pasini